



BLOUMING
Mieux-être au travail

FORMATION

MIEUX COMMUNIQUER AVEC SOI ET LES AUTRES



MODÈLE
PROCESS COMMUNICATION®
(module de 2 j consécutifs)

OBJECTIFS

Que vous ayez besoin d'améliorer la productivité, l'efficacité et /ou le bien-être au travail cela passe par :

- La connaissance et la conscience de soi
- La gestion de son énergie et de son stress
- La connaissance et la conscience de son (ses) interlocuteur(s)
- La gestion et la relation aux autres
- La contribution à la motivation
- La résolution de conflit

DESTINATAIRES

- Tous les managers qui souhaitent améliorer leur communication ainsi que leur leadership.
- Les personnes qui souhaitent améliorer leur relation aux autres.

PRÉ-REQUIS

- Formation proposée au manager et personne soucieuse de fluidifier sa communication.
- Un questionnaire devra être rempli par chaque stagiaire. Celui-ci comprend des questions sur le fonctionnement de la personne, son environnement préféré, son style de management, ses leviers de motivation, etc.

Le résultat de ce questionnaire sera exploité durant la formation.

PROGRAMME

Analyse de son inventaire de personnalité (IDP) pour une meilleure connaissance de soi

- Développer la connaissance et la conscience de soi
- Identifier ses ressources
- Comprendre ses interactions privilégiées
- Identifier ses environnements préférés

Développer des comportements efficaces

- Adapter sa communication à l'autre
- Individualiser son style de management
- Réduire les insatisfactions
- Gérer les facteurs de stress

PRINCIPES PÉDAGOGIQUES

- Intervenir à la fois sur les fondamentaux méthodologiques et comportementaux
- Favoriser une répartition efficace entre :
 - les mises en situation, les cas pratiques, les vidéos et les jeux de rôle
 - les apports théoriques
 - le partage d'expérience
- Mettre en œuvre une pédagogie à la fois ludique et pragmatique pour faciliter l'appropriation, en associant étroitement le contenu et le processus
- Expérimenter pour chaque participant en fonction de son IDP
- Donner à chaque participant : le support pédagogique, son profil Key to Me et son IDP

Nombre de personnes de 4 à 10